

## BILAN 1

Le **REFLEXE MYOTATIQUE** est une réaction rapide et involontaire du corps suite à l'étirement d'un muscle qui engendre sa contraction automatique.

Comme tout réflexe, un réflexe myotatique est sous contrôle nerveux.

Le test du réflexe myotatique témoigne du bon fonctionnement du système neuromusculaire d'un individu.

L'enregistrement des courants électriques associés à la contraction musculaire réflexe permet de montrer que le circuit nerveux est rapide et involontaire.

L'étude de patients et d'expériences permettent de montrer que la **moelle épinière** est le **CENTRE NERVEUX** des réflexes myotatiques.

REFLEXE MYOTATIQUE : contraction réflexe d'un muscle suite à son propre étirement.

CENTRE NERVEUX : centre de traitement des informations nerveuses.