

## **THEME 2 :** **GLYCEMIE ET DIABETES**

Nous digérons des aliments permettant d'obtenir des nutriments, éléments indispensables au fonctionnement de l'organisme. Les nutriments glucidiques constituent 55 % de l'énergie fournie. La glycémie est un paramètre du milieu intérieur ; son maintien autour d'une valeur étroite est un indicateur et une condition de bonne santé.

**Comment la glycémie est-elle maintenue constante et quelles sont les conséquences d'un déséquilibre sur la santé ?**

**Activité 1 : Le diabète, une nouvelle pandémie ?**

**Bilan 1**

Notions : deux types de diabètes : type I et type II

**Activité 2 : Quelles sont les causes des différents diabètes ?**

**Bilan 2**

Notions: Pancréas - génétique – mode de vie

**Activité 3 : Quelle est l'origine du glucose sanguin ?**

**Bilan 3**

Notions: digestion enzymatique – spécificité E-S – conditions optimales

**Activité 4 : Comment s'effectue la régulation de la glycémie ?**

**Bilan 4**

Notions: hormones pancréatiques (insuline et glucagon) – foie – muscle

**Activité 5 : Quelles sont les conséquences des diabètes sur la santé et les possibles préventions et traitements ?**

**Bilan 5**

Notions: insuline – surveillance - alimentation