

### **BILAN 3**

Le cœur est un muscle creux (**MYOCARDE**) séparé en deux parties par une paroi. Chaque partie est formée de 2 cavités de taille inégale : une **OREILLETTE** et un **VENTRICULE**.

Le sang arrive au cœur par les **VEINES** qui remplit les oreillettes (**DIASTOLE**) puis la contraction des oreillettes (**SYSTOLE**) le fait passer dans les ventricules. La systole des ventricules assure l'expulsion du sang dans les **ARTERES**.

Le sang circule à sens unique grâce à des **VALVULES** qui évitent le retour du sang vers l'arrière.

La **CIRCULATION PULMONAIRE** irrigue les poumons pour un chargement en dioxygène du sang, la **CIRCULATION GENERALE** permet l'irrigation de l'ensemble des organes. On parle de **double circulation en série**.

L'ensemble des organes est irrigué simultanément avec une quantité saturée de dioxygène et de nutriments afin d'assurer l'approvisionnement nécessaire à chaque organe, on dit que la **circulation est en parallèle**.

Pendant un effort, l'apport sanguin est contrôlé par des **SPHINCTERS** qui répartissent la quantité de sang dans les **CAPILLAIRES** irriguant les organes. Les muscles reçoivent plus de sang en activité qu'au repos alors que d'autres organes en reçoivent moins.

Ces modifications permettent un meilleur approvisionnement en dioxygène et en nutriments pendant l'effort.

**VEINE** : Vaisseau sanguin dont le sang va des organes vers le cœur.

**ARTERE** : Vaisseau sanguin dont le sang va du cœur vers les organes.

**DIASTOLE** : Relâchement du myocarde permettant le remplissage d'une cavité en sang.

**SYSTOLE** : Contraction du myocarde permettant l'expulsion du sang d'une cavité.

**SPHINCTER** : Fibre musculaire circulaire qui par son relâchement ou contraction font passer plus ou moins de sang dans les capillaires.